Legy Derucinay No

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

«Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Mooo | | Пищевые вещества | ества | | | |
|--------------------|---|--------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | днергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сворник |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | * | -7. | |
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 131,6 | TTK Ne107 | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | | 30.75 | | | 2011 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 | 30/10 | 2,4 | 7,5 | | | | 2011 |
| Итого за завтрак | | 420 | 7,6 | | | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0.2 | 19.6 | 83.4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 | 20 | 8.0 | 2.4 | 4.5 | 44.1 | 20 | 2011 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | | | | F | |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675 | 150 | 17,8 | - | 15,6 | 8 | Γ | |
| | KOMTOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0'0 | 0'0 | | | | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 3,3 | 0,4 | | 102,0 | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 7,6 | | | |
| Итого за обед | | 630 | 26,1 | 21,7 | 79,5 | 624,4 | | |
| | | - | | | | | | |
| Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 20 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | 0,1 | 0'0 | 28,4 | | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | | |
| Ужин | ТЕФТЕЛИ С COУCOM (говядина) ТТК №65 | 70/30 | 10.3 | 12.4 | 11.0 | 205.3 | TTK Ne65 | |
| | ΠЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | | 321 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0'0 | 8'6 | | 392 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 6,0 | 25,1 | | | |
| Итого за Ужин | | 480 | 16,9 | 16,6 | 64,4 | 487,5 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |
| Всего за день: | | | 63.0 | 612 | 273 E | 10 | | |

2003 Desenen ang N2

EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHIO

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Mann | Ē | Пищевые вещества | ества | | | Change |
|--------------------|--|----------|----------|------------------|-------------|----------------|--------------|--------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | |
| Неделя 1 День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 | 180/5 | 8'1 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | TTK Ne 104 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 8'6 | 39,4 | 392 | 2011 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 | 10 | 2,3 | 3,0 | | | 7 | 2011 |
| Итого за завтрак | БАТОН | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | | | |
| | | 400 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8'0 | 8'0 | 19,0 | 91,2 | 368 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | | |
| Обед | CAJAT VI3 CBEKIJIS NE33 | 09 | 0,8 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | 33 | 2011 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 180 | 4,7 | 3,9 | | _ | TTK Nº43 | |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | TTK Nº67 | |
| | компот из свежих плодов №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | | | 372 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | | |
| | хлев пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 7,6 | 46,0 | | |
| Итого за обед | | 620 | 38,0 | 39,1 | 9'98 | 857,2 | | |
| Поприму | EVIDUKA BECHVIIKA N9473 | 20 | 4.0 | 3.0 | 29.6 | | 473 | 2011 |
| Will the second | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | 0,1 | 0,0 | | 114,0 | | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,1 | 3,0 | 58,0 | 274,9 | | |
| | | | | | | | | |
| Ужин | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 20 | 11,8 | 9'9 | | | TTK Ne74 | |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 2,9 | 4,1 | 23,8 | 148,3 | 125 | 2011 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | | 393 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | | | | |
| Итого за Ужин | | 457 | 18,0 | 10,9 | 67,0 | 407,3 | | |
| W. Company | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | | | | |
| Всего за день: | | | 1,67 | 67,6 | 298,4 | 2 143,5 | | |

Mos Deserver creg 12

EXEDHEBHOE 20-mu OHEBHOE MEHRO

/ Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

| | | Macca | | Пищевые вещества | ства | | | , |
|--------------------|---|----------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83 | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | TTK Ne83 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | | 8'6 | | | 2011 |
| | БАТОН | 20 | 1,5 | | 10,3 | | | |
| | ЯЙЦА BAPEHЫE №213 | 28 | 5,5 | | 6,0 | 9'89 | 213 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 445 | 14,4 | | 51,8 | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83.4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | | 19,6 | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | Огурец соленый | 20 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 63 | TTK Nº28 | |
| | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79 | 150 | 10,01 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | TTK Ne 79 | |
| | 4AЙ C ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,01 | | 393 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | | 7'6 | 46,0 | | |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | | 17,0 | 81,6 | | |
| Итого за обед | e | 647 | 16,4 | | 72,1 | 487,1 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 90 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 6,76 | 394 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 6,8 | 7,4 | 52,8 | 305,8 | | |
| Ужин | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324 | 09 | 1,0 | 1,9 | 6,2 | 47.8 | 324 | 2011 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК N661/Ne354 | 70/30 | 12,0 | 16,4 | 12,7 | 257,0 | TTK Ne61, 354 | 2011 |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 130 | 7,0 | 4,8 | 32,0 | 208,5 | 166 | 2011 |
| | компот из свежих плодов №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | 372 | 2011 |
| | хлеь пшеничный | 09 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | | |
| Итого за Ужин | | 530 | 24,5 | 23,6 | 101,0 | 737,1 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |

COLDACOBAHO MOS Millumicas NZ MAN B. Whysellium

EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHIO

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Зима-Осень

2 057,6 304,3 6,73 68,2 Всего за день: Повар

1109 Descuent coly N2 3 W.B. Whooleumer 14 03.2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

у Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Magaza | Ē | Пищевые вещества | эства | Suppression necessary | | Сборник |
|--------------------|--|----------|----------|------------------|-------------|-----------------------|---------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Nº рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 1 | | | | | | | | |
| | COUNTING TO KENDOM (TERUHEROM) TTK NAME | 180 | 5.3 | 4.8 | 15.1 | 125.3 | TTK Ne106 | |
| Sabibak | UAM C DIMMOHOM Ne383 | 180/10/7 | 0.2 | 0,0 | | | | 2011 |
| | EVTEPEPON C CHIPOM No3 | 40/5/15 | 6.4 | | | | | 2011 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8,0 | | | | 368 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 637 | 12,7 | 13,7 | 63,6 | 440,5 | | |
| 2 Septiman | COK BEDOUHLIÑ Ne399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | | 83,4 | | |
| | בו ווידומסי ו מסמווייסם | 9 | 70 | 00 | 1.4 | 8 1 | | |
| Дэол | поминдот в содетаве суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне ттк | 180 | 4,7 | 9,8 | - | 1.5 | TTK Nº43 | |
| | TEOTEIN C COVCOM (roggnusta) TTK Ne65 | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | TTK Nº65 | |
| | MAKAPOHHЫE ИЗЛЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | 205 | 2011 |
| | KOMIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 200 | 0'0 | 0'0 | 15,5 | 5 61,9 | 376 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 0 81,6 | | |
| | хлев пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 2'6 | 7 46,0 | | |
| Итого за обед | | 730 | 24,7 | 21,2 | 86,3 | 701,6 | | |
| Полдник | SYJOHKA BECHYLLIKA Ne473 | 20 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | 473 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,1 | 3,0 | | 274,9 | | |
| | COTTACALL HITTAL OF DATE HAD AND A SAUGADON | 22 | 11.5 | 11.0 | 11.5 | 197 9 | TTK No62 | |
| УЖИН | ROTHERA PUBLIEHRAM WAS HINNED TO NEOZ | 130 | 2.7 | 3.9 | | | | 2011 |
| | LINCTEINSTOCKESSI | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | | | | 2011 |
| | EATOH | 45 | 3,4 | 1,3 | | 117,9 | | |
| Итого за Ужин | | 442 | 17,8 | 16,8 | 63,1 | 1 481,9 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEOMP Nº401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |

11.15. Museumur 17.03.2025 1184 Derumi cog N2

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Зима-Осень

2 074,8 310,6 59,3 65,4 Всего за день: Повар___

Levy Deserver cay N2 24.15. Misorium

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

| | | Macco | | Пищевые вещества | ства | | | Canada |
|--------------------|---|---------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | TTK Ne104 | |
| | KOФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 3,1 | | 1,71 | 103,1 | 395 | 2011 |
| 6 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 | 30/5/20 | 2,3 | | 27,4 | 20 | | 2011 |
| Итого за завтрак | | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | | |
| 2 Завтрак | COK ABJO4HsIЙ Ne399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | | 19,6 | | | |
| Обел | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 | 20 | 0.8 | 2.4 | 4.5 | 44.1 | 20 | 2011 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 180 | 2,3 | | 13,9 | | TTK Ne87 | |
| | плов из птицы ттк №67 | 150 | 28,9 | | 24,8 | 4 | TTK Nº67 | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0'0 | 25,7 | | 383 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 3,3 | | 21,2 | 102,0 | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 2'6 | 46,0 | | |
| Итого за обед | | 630 | 36,9 | 36,2 | 8,66 | 879,0 | | |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,8 | 6,4 | 37,2 | 208,5 | | |
| | KAKAO C MOJOKOM Ne397 | 200 | 3,9 | | 16,5 | 112,6 | 397 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 7,7 | 8,2 | 53,7 | 321,1 | | |
| Ужин | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | | |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 | 02 | 9,5 | | 8'9 | | TTK Ne77 | |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | | 125 | 2011 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 180 | 0,6 | | 18,1 | 88'3 | 398 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | | 20,1 | 94,7 | | |
| Итого за Ужин | | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | | |
| 2 ужин | KEDIND Ne401 | 180 | 1.5 | 44 | 7.0 | 90.5 | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | | 7,0 | | | |
| Всего за день: | | | 80,6 | 7 | 323,1 | 2 340,0 | | |

MUSS Descencen cog W2 024.15. Whoseumud 17,03,2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

У Ф Ковалева А.В.

пго

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режум функционирования

1.09 Descured coy N2

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| | | Macca | = | Пищевые вещества | эства | Suppression income | | Сболиши |
|--------------------|---|----------|----------|------------------|-------------|--------------------|----------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Nº рецеп-туры | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | | - |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83 | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | TTK Ne83 | |
| | HAЙ C ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0'0 | | 41,7 | 393 | 2011 |
| | БАТОН | 90 | 2,3 | 6'0 | 15,4 | | | |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 | 10 | 2,3 | 3,0 | | | 7 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 417 | 12,1 | 8,1 | 26,8 | 348,0 | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8'0 | 8'0 | 19,0 | 91,2 | 368 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 8'0 | 8'0 | 19,0 | 91,2 | | |
| Обед | огурец соленый | 90 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | TTK Ne88 | |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | TTK Ne75 | |
| | KOM⊓OT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 200 | 0'0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | 376 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 20 | 3,3 | 0,4 | | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | | | | |
| Итого за обед | | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | | |
| Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 20 | 4,1 | 9,8 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 8,8 | | 392 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | | |
| Ужин | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 | 150/60 | 19,3 | 18,7 | 40,4 | 413,6 | TTK Ne152, 477 | |
| | HAЙ C ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | | 393 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 45 | 3,3 | 6,0 | 21,9 | 103,4 | | |
| Итого за Ужин | | 452 | 22,8 | 19,0 | 72,3 | | | |
| | ACADA MARAN | 180 | 1 | 77 | 10 | | 404 | 2044 |
| ижин | KEDVIP NEAC | 180 | , r | 4,4 | 0,7 | 92.5 | | 107 |
| Brono 32 nour. | | 3 | 68.4 | 52.2 | 284.4 | 1 1 | | |

ALON DETENUEN EASY WI

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНРО

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

| | | Macco | Ē | Пищевые вещества | эства | Sugnitoria uoceso | | Сборник |
|--------------------|--|--------|----------|------------------|-------------|-------------------|---------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Nº рецеп-туры | 1000 |
| Неделя 2 День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак | икра кабачковая консервированная | 20 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 5,65 | 10 | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | TTK Ne72 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 8'6 | | 392 | 2011 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 6'0 | 15,4 | 78,6 | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 18,7 | 24,3 | 32,0 | 4 | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 366 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | _ | |
| Ckon | ПОМИЛОВЫ СОЛЕНЫЕ | 20 | 0.6 | 0.0 | 1.2 | 8.9 | | |
| Насо | CYTI KAPTOФEЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202 | 180/25 | 9'9 | 6,3 | | 13 | TTK Ne202 | |
| | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК N864/N8348 | 150/30 | 15,2 | 0'6 | 33,5 | 297,2 | TTK №64, 348 | 2011 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 0'98 | 372 | 2011 |
| | хлев пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| Итого за обед | * | 655 | 25,1 | 15,8 | 85,4 | 606,2 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | печенье шоколадное | 20 | 3,8 | 4,9 | | | | |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 200 | 2'0 | 6,0 | 20,1 | | 398 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,5 | 5,2 | | 306,6 | | |
| Ужин | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | TTK Nº65 | |
| | INOPE KAPTOФEЛЬНОЕ | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,2 | 143,4 | | 2011 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | | 394 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | | |
| Итого за Ужин | | 480 | 18,7 | 19,7 | 62,9 | 517,0 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | | | | |
| Всего за день: | | | 73,1 | 9'69 | 264,2 | 2 032,6 | | |

LUCY RETURNÍ CAY NZ Ze H.B. Musuumu (17 03. 2025 Согласовано

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования EXEDHEBHOE 20-mu OHEBHOE MEHHO.

| | | Macca | И | Пищевые вещества | ства | Supprogramme income | | Chonuse |
|--------------------|---|----------|----------|------------------|-------------|---------------------|----------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Nº рецеп-туры | |
| Неделя 2 День 8 | | | | | | | | . 7 |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83 | 180 | 2,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | TTK Ng83 | |
| | 4AЙ C ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | 393 | 2011 |
| | БАТОН | 90 | 2,3 | 6'0 | 15,4 | | - | |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | | | 2011 |
| Итого за завтрак | | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ CBEXKИE (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8,0 | 8'0 | 19,0 | 91,2 | 368 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 8'0 | 0,8 | 19,0 | | | |
| Обел | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 20 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | TTK Ne88 | |
| | FOJIVELIЫ ЛЕНИВЫЕ TTK Ne75 | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | TTK Ne75 | |
| | KOMIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 200 | 0'0 | 0,0 | 15,5 | | 376 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | | | |
| | хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | | |
| Итого за обед | | 720 | 23,4 | 16,0 | 9'06 | 612,4 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | EVIOVIKA BAHUJISHARI Ng467 | 100/10 | 1.4 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 302 | 2011 |
| Итого за Поплиик | TOTAL O COOCAL CINI, DAT ELIBERNI, MAEMONI, MIEMONI, MONTANI, MESSA | 250 | 4.2 | 3.9 | 38.7 | | | 103 |
| | | | | | | | | |
| Ужин | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С MOPKOBЬЮ С COYCOM MOЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Ne152, Ne477 | 150/60 | 19,3 | 18,7 | 40,4 | 413,6 | TTK Ne152, 477 | |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | 393 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 45 | 3,3 | 0,3 | 21,9 | 103,4 | | |
| Итого за Ужин | | 452 | 22,8 | 19,0 | 72,3 | 558,7 | | |
| 2 votesti | KEWID NAME | 180 | r. | 44 | 7.0 | | 404 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5.1 | 4.4 | 7.0 | 92,5 | | |
| Всего за день: | | | 68,4 | 52,2 | 284,4 | 18 | | |

Log Determinay NA Согласовано

10 4. B. Vhroumun

ОО Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Зима-Осень

Luges Descuent cay N2 210 H. B. Wholeum

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО

ж. Ковалева А.В.

о Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Mana | Ē | Пищевые вещества | ства | , | | Changer |
|--------------------|--|--------|----------|------------------|-------------|----------------|----------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Ne peцеп-туры | рецептур |
| Неделя 2 | | | | | | | | - 1 |
| Завтрак | КАША ЖИЛКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 | 180 | 8.3 | 4.2 | 35,7 | 213,4 | TTK Ne105 | |
| und cana | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | | 400 | 2011 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 6'0 | 15,4 | 9'82 | | |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | | 7 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | | |
| 2 Завтрак | COK ABJOHHBIЙ Ne399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | CAJIAT M3 CBEKIJIS Ne33 | 50 | 2'0 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | 33 | 2011 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | | |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 | TTK Ne68 | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0'0 | 25,7 | | 383 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | | | |
| Итого за обед | | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 634,7 | | |
| Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 20 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 8'6 | 39,4 | 392 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | | |
| Ужин | 3ATIEKAHKA ИЗ TBOPOFA C COYCOM MOЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ TTK Ne177 | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | TTK Ne151, 477 | |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 200 | 2'0 | 6,0 | 20,1 | 1,86 | 398 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | | |
| Итого за Ужин | | 450 | 31,9 | 21,8 | 70,3 | 632,5 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | | |
| Всего за день: | | | 87,0 | 62,7 | 281,8 | 2 072,5 | | |

Ludy Deserver way N2 Согласовано

14. B. Whyseumen

EXEDHEBIOE 20-mu OHEBIOE MEHIO

Ковалева А.В.

ерерация жимутверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

2109 Descrien cog NA 21 N. B. Wholenune 17,03, 2025

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Marca | | Іищевые вещества | ства | Sugnitoria_uockad | _ | Сборник |
|---------------------|--|--------|----------|------------------|-------------|-------------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 2 День 10 | | | | | | | = | 140 7 |
| Завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 20 | 1,0 | 4,5 | 6'8 | 59,5 | | |
| | OMJET HATYPAJISHBIЙ TTK Ne72 | 150 | 15,3 | 18,9 | | 249,4 | TTK Ne72 | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | | 394 | 2011 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 6'0 | | | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | | |
| | * | | , | | | | | 7,00 |
| 2 Завтрак | COK 95704HO-A5PUKOCOBЫИ №399 | 200 | 0,1 | | | | 388 | LLOZ |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | |
| Обел | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 20 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| Hann | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 0,06 | TTK Ne88 | |
| | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | TTK Nº66 | |
| | KOMFIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 200 | 0'0 | 0'0 | 15,5 | 6,19 | 376 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 3,8 | 6,0 | 25,1 | 118,4 | | |
| Итого за обед | | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | | 395 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 6,9 | 7,3 | 54,2 | 311,6 | | |
| Vwian | KOTDETAL BATOUKA IIIHAIIEDA PVENEHHNE TTK Nº61 | 02 | 11.6 | 15.2 | 11.0 | 234.5 | TTK Ne61 | |
| , wall | KALLIA PACCEITHATAS C OBOLLIAMIN (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 150 | 8,1 | | 36,9 | | | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0'0 | 8'6 | 39,4 | 392 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | | |
| Итого за Ужин | | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФI/IP N9401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | | 7,0 | | | |
| Всего за день: | | | 90'8 | 76,1 | 279,8 | 2 151,5 | | |

21098 Des enera cag N2 2 W.B. Winocentum

EXEQHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHIO

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

| | | Mann | Пище | Пищевые вещества | ства | Cuore management | | Chonus |
|--------------------|--|----------|----------|------------------|-------------|------------------|---------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 3 | | | | | | | | |
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 131,6 | TTK Ne107 | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | | 395 | 2011 |
| | EVTEPSPOД C MACЛOM №1 | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,71 | | 1 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 405 | 6'6 | 14,1 | 48,1 | 382,2 | | |
| | ON THE PROPERTY OF THE PROPERT | 777 | 0 | 30 | 010 | 0.220 | 000 | 1000 |
| 2 Завтрак | ABJOKN, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗКОМОМ NE388 | 011 | 0,7 | 0, 0 | 01,8 | | | 707 |
| Итого за 2 завтрак | | 110 | 0,7 | 0,5 | 8,15 | 137,0 | | |
| Обел | ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ | 20 | 9'0 | 0'0 | 1,2 | 8,9 | | |
| | CYTI KAPTOФEЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 180 | 2,4 | 2,1 | 13,9 | 85,7 | TTK Ne87 | |
| | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК Nes4, 348 | 150/30 | 15,2 | 0'6 | 33,5 | 297,2 | TTK Nº64, 348 | 2011 |
| | KOMITOT VI3 CBEЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 0'98 | 372 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 90 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | | |
| | хлев пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | | |
| Итого за обед | | 029 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | | |
| Полдник | SYIOUKA BAHIJIBHASI Ne467 | 90 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | 0,1 | 0'0 | 28,4 | 114,0 | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | | |
| | | | | | | | | 7700 |
| Ужин | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 | 06 | 1,1 | 2,4 | 0,0 | 0,04 | 40 | 1102 |
| | KOTJIETA PYBJIEHHARI US ПТИЦЫ С COYCOM CMETAHHЫM С TOMATOM TTK Ne62/Ne355 | 20/20 | 12,4 | 13,5 | 15,1 | 238,4 | TTK №62, 355 | 2011 |
| | THOPE KAPTOФEЛЬНОЕ Ne321 | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | 321 | 2011 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | 0,2 | 0'0 | 10,0 | | 393 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | | | |
| Итого за Ужин | | 552 | 19,5 | 20,7 | 69,7 | 556,8 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEΦMP N9401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | | |
| Всего за день: | | | 63,3 | 55,4 | 319,8 | 2 098,5 | | |

COLTACOBAHO LLOSS DETUNIUMUS 1903 2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Д Ковалева А.В.

о в рерация в образования в о

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Зима-Осень

2009 Desceneir cog N2 2/2 N. B. Muchelle

EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHRO.

Ковалева А.В.

Утверждаю: ООО Алеко

| | | Mosse | Ē | Пищевые вещества | ства | | | 2000 |
|---------------------|---|---------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | онергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 3 День 12 | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 | 180 | 1,8 | 5,5 | 29,0 | | TTK Ne104 | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 3,1 | 2,4 | 17, | | 395 | 2011 |
| | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | | 2011 |
| Итого за завтрак | | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | | | |
| Обел | САПАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 | 20 | 0.8 | 2.4 | 4.5 | 44.1 | 20 | 2011 |
| C C | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | | TTK Nº87 | |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | | ľ | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | | 383 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 20 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | | | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | | |
| Итого за обед | | 630 | 36,9 | 36,2 | 8,66 | | | |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | | |
| | KAKAO C MOJOKOM Ne397 | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,5 | | 397 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 7,7 | 8,2 | 53,7 | 321,1 | | |
| Ужин | икра кабачковая консервированная | 20 | 1.0 | 4,5 | 3,9 | 59.5 | | |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 | 02 | 9,5 | 6'9 | 8'9 | - | TTK Nº77 | |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 | 125 | 2011 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 180 | 9'0 | 6,0 | 18,1 | | 398 | 2011 |
| | хлеь пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | | |
| Итого за Ужин | | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |
| Всего за день: | | | 9'08 | 76,0 | 323,1 | 2 340,0 | | |

2009 Descencian N2

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЭО

Ковалева А.В.

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Повар

| | | | Ē | Пищевые вещества | ства | | | Change |
|--------------------|---|---------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------|
| Прием пищи | Прием пици, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергети-ческая ценность, ккал | Ne рецеп-туры | |
| Неделя 3 | | | | | | | | |
| | NAME AND | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | t TTK №105 | |
| Sabipak | LAM C MOTIONOM MIN CHURKAMN Ne394 | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 9'28 | 394 | 2011 |
| | EVTEPEDO C DEEMON MIN DORMINOM No.2 | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | | 156,7 | 7 2 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 415 | 13,3 | 10,2 | 1,77 | 457,7 | | |
| - | | | | | | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 336 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | |
| | | | , | | | | | |
| Обед | огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | TTK Ne88 | |
| | TEATERIA C. COVCOM (rosgumus) TTK No65 | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | 3 TTK Ng65 | |
| | KATYCTA TYLIEHAR Ng336 | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | | | 2011 |
| | KOMIOT M3 CYLLEHBIX ФРУКТОВ №376 | 180 | 0'0 | 0'0 | 14,0 | | 376 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 3,3 | 0,4 | | | 0 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | | | 0 | |
| Итого за обед | | 720 | 21,9 | 20,1 | 89,2 | 636,7 | | |
| | | 10000 | | | | | | 2004 |
| Полдник | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 | 20 | 4,0 | 3,0 | | | | 102 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 200 | 7,0 | 0,3 | | | 398 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,7 | 3,3 | 49,7 | 259,0 | | |
| | NAME OF THE PARTY | 02 | 11.8 | 6.6 | 3,1 | 122,6 | 5 TTK Nº74 | |
| ужин | MALIN PACCHILIDIATAS C OBOILIAMIA (PIACOBAS) | 150 | 3.9 | 3,9 | | 214,1 | 166 | 2011 |
| | UAN C CAYADOM RAPEHLEM DIXEMOM METOM TORUTION Ne392 | 190/10 | 0.1 | 0,0 | 8'6 | | 392 | 2011 |
| | | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | 0 | |
| Итого за Ужин | | 450 | 18,1 | 10,7 | 2'29 | 447,1 | _ | |
| | | | | | | | | |
| 7 ужин | KEDVIP N9401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 0,7 | | 5 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | 2 | |
| man a management | | | 64,1 | 48,9 | 310,3 | 1 976,4 | 4 | |

2109 Deserver coy N2 241. B. Hrweumun

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| | | Moses | ИΠ | Пищевые вещества | эства | Supplied in the second | | Chonus |
|---------------------|--|--------|----------|------------------|-------------|------------------------|---------------|--------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | Nº рецеп-туры | |
| Неделя 3 День 14 | | | | | | | | |
| Завтрак | икра кабачковая консервированная | 20 | 1,0 | 4,5 | 6'8 | 29'2 | 10 | |
| | OMJET HATYPAJISHBIЙ TTK №72 | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | TTK Ne72 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0'0 | 8'6 | | 392 | 2011 |
| | БАТОН | 20 | 1,5 | 9'0 | 10,3 | 52,4 | - | |
| Итого за завтрак | | 420 | 17,9 | 24,0 | 26,9 | | | |
| 2 Завтрак | COK ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | _ | |
| 30 | ונטאאמטסדו טטובחרוב | 05 | 90 | 00 | 12 | 89 | | |
| Наоо | SOPILI CKATYCTOŇ V KAPTOФEЛЕМ HA MSCO-KOCTHOM БУЛЬОНЕ TTK Ne28 | 180 | 2,0 | 3,7 | | | TTK Ne28 | |
| | CONSTITUTION DE LA TATA Nº 75 | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | | TTK Ne75 | |
| | KOMIOT VI3 CBEЖИХ ПЛОДОВ №372 | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | | 372 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | | | 15 | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 2'6 | | | |
| Итого за обед | | 099 | 20,0 | 17,4 | 71,0 | 533,3 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | 5YJOYKA BAHMJEHARI N8467 | 20 | 4,1 | 3,9 | N | | | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | | | 392 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | | |
| Ужин | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 | 20 | | 2,4 | 5,6 | 49,9 | 54 | 2011 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | TTK Ne60 | |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 130 | 6,4 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | 205 | 2011 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 180 | 9'0 | 6,0 | 18,1 | | 398 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | | 71,0 | | |
| Итого за Ужин | | 490 | 20,4 | 20,4 | 78,2 | | | |
| | | | | | | | | 150 |
| 2 ужин | KEФMP №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | | 92,5 | | |
| Всего за день: | | | 9'89 | 70,3 | 241,4 | | | |

LLOGS DEFERENT COST NZ 214 W.B. MUSEUMU

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Сборник рецептур 2011 2011 2011 2011 2011 2011 № рецеп-туры TTK Nº44 TTK Ne106 TTK Nº61 394 383 393 395 368 401 125,3 36,4 103,1 104,8 369,6 59,5 78,0 102,6 102,0 46,0 887,2 92,5 92,5 2 192,4 91,2 160,9 97,3 258,2 234,5 134,6 41,7 82,9 91,2 Энергети-ческая ценность, ккал 493,7 15,1 17,1 20,6 52,8 3,9 12,9 24,8 25,7 21,2 98,2 14,9 17,6 53,5 7,0 19,0 19,0 29,6 15,6 **45,2** Углеводы, г Пищевые вещества 11,2,4,8 11,2,4,1 31,2 0,0 0,1 38,1 8,0 3,0 4,4 4,4 81,5 15,2 0,2 21,3 Жиры, г 3,3 3,3 3,7,0 37,0 3,1 8,0 2,8 0,2 2,7 17,3 5,1 13,7 Белки, г порции 70 150 180/10/7 10 20 4 83 200 35 180 180 200 200 Прием пищи, наименование блюда КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БАТОН БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 хлеь пшеничный KEDMP Nº401 Прием пищи Неделя 3 День 15 Итого за 2 завтрак Итого за Полдник Итого за завтрак Итого за 2 ужин Всего за день: Итого за обед Итого за Ужин 2 Завтрак Полдник Завтрак 2 ужин Обед Ужин

Mos Desucial cay NL 14.15. procueum

EXEDHEBHOE 20-mu OHEBHOE MEHIO

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

для детей дошқольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| | | | | Пищевые вещества | ества | Suppretiv-ueckag | | Сборник |
|---------------------|--|---------|----------|------------------|---|------------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 4 День 16 | | | | | | | | |
| | KAIIIIA WUUNKASI (IIIIIEHUUHASI) TTK Ne105 | 180 | 8,3 | 4,2 | | | | |
| завтрак | NOME TANK HADIATOR C MODOROM Ne395 | 200 | 3,1 | 2,4 | 000000000000000000000000000000000000000 | | 395 | 2011 |
| | NOCETATION OF DIVINAM INTO DOBUMENTAL NESS | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | | 1 | 2 | 2011 |
| | BY LEPBYOLD C JAKEMONI MIN LODY/HIGH 14-2 | 20 | 1,5 | 9'0 | | | | |
| Итого за завтрак | | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 5 525,6 | | |
| | ADVITTE FORWAR (DETICAL) NASR | 200 | 8'0 | 8'0 | 19,0 | 0 91,2 | 368 | 2011 |
| 2 Завтрак | OPYKI BI CBEAKIE (ABJIONO) INSOO | 200 | 0.8 | | 19,0 | 0 91,2 | | |
| Итого за 2 завтрак | | | | | | | | |
| Ogen | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 20 | 0,4 | 0,1 | 6,0 | 9 6,5 | | |
| U ₂₀₀ | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47 | 180 | 2,0 | 3,6 | 5 7,2 | 2 70,2 | TTK Ne47 | |
| | SECOND TITIES OF SECOND SAME AND SECOND SAME A | 150 | 14,4 | 13,6 | 3 14,7 | 2 | F | |
| | NOWHOT IN CVITEHLY OPVICTOR No.376 | 180 | 0,0 | | | | 376 | 2011 |
| | VOEL DEVICE BAHALIÑ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | NIED I ENIEDANDEN | 009 | 19.4 | 17,71 | 53,8 | 8 455,6 | | |
| Итого за обед | | | | | | | | |
| | EVIDOUKA BAHMILHASI NO467 | 20 | 4,1 | 3,9 | 9 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| ПОЛДНИК | MACETINE TO DODING DEPTH BADEHLS No.383 | 200 | 0,1 | 0'0 | 0 28,4 | | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | MICEJID VIS TOUR HATTER, CAT LITER TO THE COLUMN TO THE CO | 250 | 4,2 | 3,9 | | 3 281,3 | | |
| | | 6 | 27 | 99 | 3.1 | 122,6 | TTK Ne74 | |
| Ужин | СУФЛЕ ИЗ Pbibbi 11 К Ng/4 | 150 | 3.1 | | | 8 | | 2011 |
| | IIIOPE KAPTOØEJIBHOE NE3Z1 | 190/10 | 0 | | | 39,4 | 392 | 2011 |
| | NEHBEM, AKEMOM, MEGOM, I | 40 | 3.1 | 0.2 | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 460 | 18.1 | | | • | | |
| Итого за Ужин | | | | | | | | |
| | TO A LA COLOR | 180 | 5,1 | | 7, | 7,0 92,5 | 5 401 | 2011 |
| 2 ужин | NEGOTI VISTO | 180 | 5,1 | | 4,4 | 7,0 92,5 | 10 | |
| Итого за 2 ужин | | | 000 | 107 | 0 000 | 4 046 0 | - | |

Cornacobarto Leog Descriecci cueg N2 74.03. 2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНУО

Ковалева А.В.

Утверждаю; ООО Алеко

Зима-Осень

| | | | Ē | Пищевые вещества | ества | | | Capa |
|---------------------------------|---|----------|----------|------------------|-------------|-----------------------------------|----------------|----------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 4 | | | | | | | | |
| 200mmon | KAIIIA BASKAB MOHOUHAB (PMCOBAB) TTK Ne102 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 | TTK Ne102 | |
| Sabipan | UAM C MODOKOM MIN CHARKAMIN No394 | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 9'28 | 394 | 2011 |
| | EVTEPEPOJI C CEIPOM Ne3 | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | | 3 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 405 | 8'6 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | | |
| 9 Sapragu | COK SETIONHO-AEPUKOCORNIŽ Ne399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,61 | 83,4 | 388 | 2011 |
| 7 Завтран Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | | | | |
| | WOULD INCOME TO A STATE OF THE | 09 | ac | 10 | 4.5 | 44.1 | 20 | 2011 |
| Обед | CAITAT VI3 BEITOKOYAHHOV KALIYCI BI NEZU | 180/5 | 2, 4 | 4.3 | | | Ě | |
| | DOPILI HA MYCO-KOC I HOM BYJIBOTHE CO CIME I AHOVI I I'N NEZOO | 70/30 | 11.5 | 13.1 | | 2 | | |
| | WEVINAGEDIBNY B COTCE (TOBANGMEN) THAT INCOME WAS A MAKAPOHHIF BY STRENGY OTBANHIF C MACTION NEODS | 130 | 4,9 | 4,4 | | | | 2011 |
| | KUCETIS US TOBUTIA DYEMA. BAPEHS Ne383 | 180 | 0,1 | 0'0 | 25,7 | 102,6 | 383 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | | |
| Итого за обед | | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 9,969 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | печенье шоколадное | 50 | 3,8 | 4,9 | (-) | 2 | | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0'0 | | | 392 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,9 | 4,9 | 47,0 | 247,9 | | |
| Ужин | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Ne151, ne477 | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | TTK Nº151, 477 | |
| | HAЙ C ПИМОНОМ NB393 | 180/10/7 | 0,2 | 0'0 | | | 393 | 2011 |
| | БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | | |
| Итого за Ужин | | 452 | 31,7 | 22,6 | 63,2 | 599,3 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | 92,5 | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | | | | |
| Всего за день: | | | 72,7 | 72,9 | 287,5 | 5 2 145,1 | | |

Cornacobano Llors Deieneur weg N2 Cf. N. B. Museumun 17.03 2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю; ООО Алеко

Зима-Осень

| | | Mann | Пип | Пищевые вещества | эства | Sugnitativ-upckag | _ | Сборник |
|--------------------|--|----------|----------|------------------|-------------|-------------------|--------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | |
| Неделя 4 | | | | | | | | |
| 200ruor | KAIIIA WUNIKASI (TEDKVIECOBASI) TTK Ne104 | 180/5 | 8'2 | 5,5 | 28,5 | | TTK Ne 104 | |
| Jabipak | UAM C CAXAPOM BAPEHLEM INKEMOM. MEIJOM. ITOBNIJIOM №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 8'6 | | 392 | 2011 |
| | CLID (TODE IMAGMA) No.7 | 10 | 2,3 | 3,0 | 0'0 | | 7 | 2011 |
| Morros of Oroth | EATOH | 25 | 1,9 | 7,0 | 12,9 | 65,5 | - | |
| VIOLO Sa Sabi par | | 400 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | | | |
| | | | 3 | | 904 | 100 | | 2011 |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 0,1 | 0,2 | | | 200 | 100 |
| • | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8,0 | 8,0 | | | | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | CAJIAT VI3 CBEKTILI NE33 | 09 | 8'0 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | 33 | 2011 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | TTK Nº43 | |
| | TITIOB AS ITALIES TTK Ne67 | 150 | 28,9 | 31,2 | | 4 | F | |
| | KOMPOT VI3 CBEXKIX PJOJOB Ne372 | 180 | 0,1 | 0,1 | | | 372 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | | 61,2 | 21 | |
| | хлеь пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 7,6 | | | |
| Итого за обед | | 620 | 38,0 | 39,1 | 96,6 | 857,2 | | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | EVJOЧКА ВЕСНУШКА №473 | 50 | 4,0 | 3,0 | | | | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | 0,1 | 0'0 | 28,4 | | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,1 | 3,0 | | 274,9 | | |
| Vwige | TEATERIN C. COVCOM (roseannes) TTK Ne65 | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | 3 TTK Nº65 | |
| | PATY OBOILING (3 RADI/AHT) Ne344 | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | | | 2011 |
| | HAM C DIMMOHOM Ne393 | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | | | 7 393 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 7,6 | | 0 | |
| Итого за Ужин | | 467 | 14,8 | 18,4 | 45,6 | 427,6 | 10 | |
| | | | | | | 200 | 404 | 2044 |
| 2 ужин | KEDNP Ne401 | 180 | 2,0 | 4,4 | 0,7 | | | 2 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | L'G | 4,4 | | 1 | | |
| Всего за день: | | | 75,9 | 15,1 | 787,0 | | | |

COLIACOBAHO
MOS DETENUENT COLONY
LA MB. Museumune
17,03,2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

ONH 103340016381 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Зима-Осень

Утверждаю: ООО Алеко

А Ковалева А.В.

Leoy Dienew way N2 VV. B. Wholewell

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю: ООО Алеко

Зима-Осень

| | | Manage | Ē | Пищевые вещества | ества | Section of the sectio | | Chonung |
|---------------------|--|--------|----------|------------------|-------------|--|--------------|---------|
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | |
| Неделя 4 День 19 | | | | | | | | |
| Завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 20 | 1,0 | 4,5 | 6'8 | 9 59,5 | | |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 | 150 | 15,3 | 18,9 | | 2 | TTK Ne72 | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | | 394 | 2011 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 6'0 | | 18,6 | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 388 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | |
| Обел | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 20 | 0,4 | 0,1 | 6'0 | 6,5 | | |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 2 90,0 | TTK Ne88 | |
| | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150 | 14,4 | 13,6 | | | TTK Nº66 | |
| | KOMITOT M3 CYLLEHLIX &PYKTOB Ne376 | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | 376 | 2011 |
| | хлев пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | хлеь пшеничный | 20 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | | | |
| Итого за обед | | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | | |
| Поплник | NEYEH DE FERENCE PROPERTY OF THE PROPERTY OF T | 20 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | | | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 103,1 | 395 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 6'9 | 7,3 | 54,2 | 311,6 | | |
| Ужин | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | TTK Nº61 | |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 | 150 | 8,1 | 5,6 | 36'9 | 3 234,4 | 166 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 1,0 | 0'0 | 8'6 | 39,4 | 392 | 2011 |
| | хлев пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 11,0 | | |
| Итого за Ужин | | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | | |
| 2 vovens | KEOMP N6401 | 180 | 5,1 | 4,4 | 0,7 | 92,5 | 401 | 2011 |
| - Aware | | 700 | 4 | 4.4 | 7.0 | | | |

Lleges Descence way N2 Elg M.B. Musecum

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования N 1033400263810 Зима-Осень

| Всего за день: | | | 80,6 | 76,1 | 279,8 | 2 151,5 | | |
|---------------------|---|--------|----------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------|
| Повар | | | | | | | | |
| | | | | | | 1 | | |
| | | | | Пищевые вещества | ества | | | 2000 |
| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецеп-туры | рецептур |
| Неделя 4 День 20 | | | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | TTK Ne105 | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | 3,1 | 2,4 | 1,71 | 103,1 | 395 | 2011 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | | | | |
| Итого за завтрак | | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 | 200 | 8,0 | 8'0 | 19,0 | | 368 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 8,0 | 8,0 | 19,0 | | | |
| | імков касанікован поліосьвінован інка | 9 | 7 | 1 6 | 0.0 | 100 | | |
| Поед | INNYA NABANNOBAY NOHCEPBIFOBAHHAYI INNYA NASA SANISOHE TIK NASA | 180 | 2.0 | 3.7 | | | TTK Ne28 | |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 2 | 11,6 | 15,2 | | N | | |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 130 | 4,9 | 4,4 | | | 205 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | 0,1 | 0'0 | | | 383 | 2011 |
| | хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | | 0,17 | | |
| Итого за обед | | 089 | 24,5 | 28,4 | 112,6 | 816,1 | | |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 6,79 | 394 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 6,8 | 7,4 | 52,8 | 305,8 | | |
| /жин | помилоры соленые | 50 | 9'0 | 0,0 | 1,2 | 8'9 | | |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 140/50 | 12,2 | 13,8 | 2 | 25 | TTK Ne32, 355 | 2011 |
| | чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 | 190/10 | 0,1 | 0'0 | 8'6 | 39,4 | 392 | 2011 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | | | |
| Итого за Ужин | | 470 | 15,2 | 14,0 | 49,6 | 407,5 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 ужин | KEФИР №401 | 180 | 5,1 | 4,4 | | 92,5 | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | | | |

COPACOBAHO

LLOG Desenessinger Nh

24 M.B. Musellum

17,03. 2025

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Ковалева А.В.

Утверждаю: 000 Алеко

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

319,5 63,1 Всего за день: Повар